

MILJÖKONCEPT

Transporter:

Handla lokalt

- Byggmaterial från egen skog · Eget minisågverk · Egen hyvel · Grävmaskiner från grannbyn Ryssbält · Fyllnadsmaterial från byn
- Byggmaterial, möbler, textilier, inredning, tapeter från ortens affärer · VVS - och elinstallationer från lokala entreprenörer

Byggteknik: Anders Nyqvist, Sundsvall

- Virkesbesparande, unik konstruktion · Helträdsutnyttjande · Isolering i golv med hyvelspån från egen hyvel samt tvättat, finfördelat tidningspapper i tak och väggar - Ecofiber · Återanvändning av byggmaterial, fönster, dörrar, golv, paneler ut- och invändigt, trinetter, tvättställ · Skruv i stället för spik för lättare framtida demontering och återanvändning

Energi:

Den bästa besparingen är den kWh som *inte används*

- Väl isolerade väggar och golv · Extremt täta hus · Markventilation ger förvärmad luft vintertid och sval luft på sommaren. De täta husen samt toalettens fläkt ger ett undertryck, som suger in den förvärmade ventilationsluften. Enkelt! · Vattenburen golvvärme · Ackumulatortank · Passiv solenergi i ett hus · Jordvärme, nergrävd i ängen nedanför som är en gammal fuktig sjöbotten –idealiskt! · Vedeldad kamin för att "spetsa" med värme under den kallaste perioden. Luftvärmepump i pubdelen · Med kökspannan kan vi elda värmesystemet om vi blir strömlösa.

Maten:

Vi prioriterar lokal och svensk mat framför utländsk - även om den är ekologisk - pga transporterens miljöpåverkan.

Vi använder i huvudsak råvaror som vilt, lamm, ortens fisk, bär och svamp som vi plockar..

Vi använder inga halvfabrikat utan maten tillagas på plats med omsorg om råvarorna och mycket kärlek.

Mat är medicin –kan man äta sig sjuk så måste man också kunna äta sig frisk.

Läs mer om vår mat under Aktiviteter/Mat o Dryck

Avfall:

- Källsortering · Kompostering av matavfall till odlingarna · Urinseparerad toalett. Bonden tömmer tanken, blandar med vatten och sprider näringen i närområdet där den rätteligen hör hemma och inte som övergödning i sjöar och vattendrag.
- Fekalier komposteras · Egen 3-kammarbrunn med markbädd som filtrerar dusch- tvätt- och diskvatten.

Övrigt:

- "Svan"-märktbyggmaterial · Naturbaserade ytbehandlingar - linolja, tjära och slamfärger · Miljömärkta tapeter av returpapper · "Krav"-märktbomull till gardiner · En stuga är elsanerad · Värmen sänks i rum som inte används Belysning släcks i rum som inte används · Energisnåla ljuskällor där så är möjligt · Nya vitvaror är El-offmärkta · Tysta hus p.g.a. den täta konstruktionen
- Väl framme kan man hyra hästskjuts eller låna våra cyklar/sparkar för transport inom byn · Snålspolande munstycken för vattenkranar och duschar · Snålspolande toalett · "Krav"-märkt råvaror i matlagningen i den utsträckning dom finns att tillgå
- Lokala råvaror, främst fisk, älg-, ren- och lammkött · Miljömärkt mjukpapper, disk-, rengörings- och tvättmedel, tvål, schampo
- Vi reparerar och återanvänder i stor utsträckning, i stället för att köpa nytt Vi använder inget engångsmaterial · Vi undviker plast och aluminium i förpackningar om det är möjligt · Vi använder inga portionsförpackningar · Odlingar utan kemiska bekämpningsmedel och konstgödning · Matlagning sker ofta ute över öppen eld · Trädgårdsavfall komposteras · Elgräsklippare, samagd · Miljömärkt papper till kontor och trycksaker · Vid våra arrangemang iakttar vi största möjliga naturhänsyn

Bli en Vinnare – en Återvinnare!

Land & Strand - Kontakt: Janne Stenman - Backvägen 11 - 952 04 Pålänge - Tfn: 0923-240 03 - Mob: 070-6362107 -

info@landochstrand.se